



## Verneombud: grunnkurs i verne- og miljøarbeid (Nettbasert)

Arbeidsmiljøloven fastslår at verneombud skal ha et 40-timers grunnkurs, slik at de kan utføre sine verv på en forsvarlig måte. Kurset er utviklet i samarbeid med Norsk Arbeidsmandsforbund. MEF-skolen tilbyr en kombinasjonsløsning i undervisningen med oppgave-, nettbasert jobbing hjemme mellom to samlinger.

### Mål

- Bli bevisst på uttrykket HMS, og hva som ligger i det.

### Delmål

- Kjenne til fokus på arbeidstakernes helse gjennom god tilrettelegging (ergonomi, belysning, osv).
- Kjenne til arbeidsmiljø og eksternt miljø (riktig lagring av kjemikalier, osv).
- Kjenne til sikker jobbanalyse og risikovurdering foretas, at alt arbeid utføres på en sikker måte, og at riktig verneutstyr blir benyttet til en hver tid, m.m.
- Kjenne til lover og forskrifter, og hvilke områder disse omhandler innen rolle som verneombud.

### Hvem kan delta?

- Arbeidsledere, tillitsvalgte og arbeidsmiljøutvalget
- Bedriftsledere
- Verneombud
- I tillegg forutsetter det at du har grunnleggende data- kunnskap og har din egen personlig e-postadresse og PC med programmet Word Office.

### Varighet

- Totalt 40 timer
- 1. samling, en dag á 8 timer
- 2. samling, 16 timer fordelt på to dager.
- Mellom disse samlingene er det ca.16 timers hjemmearbeid